



Leveres til inspektør første arbeidsdag etter sykefraværet.

Arbeidstakerens navn:	Fødselsnummer.:
------------------------------	------------------------

Egen sykdom

Jeg har vært fraværende pga. sykdom fra og med: til og med:

Har du fritak fra arbeidsgiverperioden, jfr. § 3-7 (Lov om Folketrygd) Ja Nei

Funksjonsevne og/eller arbeidsrelaterte helseplager

Kan fraværet skyldes forhold på arbeidsplassen? Ja Nei Usikker

Hvis ja, hvilke forhold kan settes i sammenheng med fraværet?

Har du forslag til hvordan vi kan tilrettelegge for deg på arbeidsplassen (hjelpemidler, organisering, arbeidsoppgaver, arbeidstid m.v.)

Barns sykdom

Jeg har vært fraværende pga. barns sykdom fra og med: til og med:

Barnets navn: Født:

Har du omsorg for flere enn 2 barn under 12 år? Ja Nei

Er du alene om omsorg for barnet/barna? Ja Nei

Dersom du har utvidet rett til sykepengene (etter vedtak fra trygdekontoret) fordi du har omsorg for kronisk sykt eller funksjonshemmet barn, oppgi:

Barnets navn: Født:

Har du i tillegg omsorg for andre barn under 12 år? Ja Nei

Barnepassers sykdom

Jeg har vært fraværende pga. barnepassers sykdom fra og med: til og med:

Dato:	Arbeidstakers underskrift:
-------	----------------------------

Mottatt og lest av inspektør:	
Dato:	Sign:

Orientering til Arbeidstakeren

Egen sykdom

Egenmelding kan ikke nyttes før arbeidstakeren har vært ansatt hos sin arbeidsgiver i 2 måneder.

Melding om sykefravær første fraværsdag

Arbeidstakeren plikter å gi arbeidsgiveren melding om sykefraværet så snart som mulig og senest første fraværsdag innen arbeidstidens slutt. Denne meldeplikt gjelder selv om det foreligger sykemelding fra lege første dag. Retten til sykepenger inntreffer fra den dag melding blir gitt.

Egenmelding

Egenmelding kan nyttes for inntil 8 kalenderdager per sykefraværstilfelle med et samlet øvre tak på 28 kalenderdager per år. *Arbeidsfrie dager* telles med som egenmeldingsdager dersom arbeidstakeren er syk både umiddelbart før og umiddelbart etter slike arbeidsfrie dager. Det kan maksimalt benyttes 8 kalenderdager egenmelding i løpet av en 16 dagers periode. Ved nytt egenmeldt sykefravær innen 16 kalenderdager regnes tidligere egenmeldte fraværsdager med.

Egenmelding kan ikke nyttes

Egenmelding kan ikke nyttes når arbeidstakeren har fått sykepenger av arbeidsgiveren i 16 kalenderdager, og så blir syk igjen før han har vært i arbeid i 16 sammenhengende kalenderdager. Egenmelding kan heller ikke nyttes når arbeidstakeren har brukt 8 kalenderdager egenmelding, og ikke har vært friskmeldt sammenhengende i 16 kalenderdager.

Sykemelding fra lege

Sykemelding fra lege må foreligge fra og med den første dagen arbeidstakeren skulle ha vært i arbeid etter egenmeldingsperiodens utløp. Hvis ikke slik melding foreligger fra nevnte dag tapes også retten til sykepenger for egenmeldingsdagene.

Tap av retten til å nytte egenmelding

Retten til å levere egenmelding kan mistes hvis en arbeidstaker i løpet av de siste 12 måneder har hatt mere enn 28 kalenderdager med egenmelding, eller har benyttet egenmelding sammenhengende i mer enn 8 kalenderdager.

Dersom arbeidsgiveren har rimelig grunn til å anta at fraværet ikke skyldes sykdom, kan det samme skje ved færre dager fravær enn beskrevet i avsnittet over.

Ved barn/barnepassers sykdom

Permisjonsretten er hjemlet i Arbeidsmiljølovens § 33 A og HTA 8.6. Retten til permisjon gjelder ut det kalenderår barnet fyller 12 år (16 år for kronisk sykt eller funksjonshemmet barn.). Retten til fri er begrenset til **10 dager** pr. kalenderår (**20 dager** for enslig forsørger). Arbeidstaker med omsorg for mer enn to barn under 12 år har rett til **15 dager** pr. kalenderår. (**30 dager** for enslig forsørger). Arbeidstaker med omsorg for kronisk sykt eller funksjonshemmet barn under 16 år (gjelder ut det året barnet fyller 16 år) har rett til permisjon i **20 dager** pr. kalenderår (**40 dager** for enslig forsørger). Arbeidstaker har tilsvarende rett til permisjon for nødvendig tilsyn med barn under 12 år, hhv. 16 år, når den som har det daglige tilsynet med barnet er sykt. Retten til sykepenger ved barn/barnepassers sykdom er hjemlet i folketrygdlovens § 3-22.

Egenmelding for sykt barn - tre kalenderdager

Arbeidstakere som har rett til sykepenger ved barn/barnepassers sykdom kan benytte egenmelding når arbeidsforholdet har vart i 14 dager. Egenmelding kan nyttes for inntil 3 kalenderdager om gangen. Fra og med den fjerde kalenderdagen må arbeidstakeren legge fram erklæring fra lege om at barnet er sykt.

Tap av retten til å nytte egenmelding ved barns sykdom

Dersom en arbeidsgiver har rimelig grunn til å tro at en arbeidstaker har krevd sykepenger uten at fraværet skyldtes barn/barnepassers sykdom, kan arbeidsgiveren ved fremtidige fravær bestemme at sykemelding fra lege må foreligge fra første fraværsdag.

Funksjonsevne og/eller arbeidsrelaterte helseplager

Spørsmålene om funksjonsevne og arbeidsrelaterte helseplager er lagt inn i egenmeldingsskjema som en hjelp for leder i arbeidet med å ivareta deg som arbeidstaker. Opplysningene som gis i dette avsnittet er konfidensielle, og bruken av dem skal skje i dialog med arbeidstaker.

Oppfølging av sykemeldte

Vår virksomhet har rutiner for oppfølging av sykemeldte, og kommunens ledere er forpliktet til å ta kontakt med arbeidstakere som blir sykemeldt. Den første kontakten skal være i løpet av den første uken av et sykefravær. Som ansatt i vår virksomhet skal du være trygg på at du har en arbeidsgiver som – så langt som mulig – vil ta vare på deg hvis du blir syk. I samtalene mellom leder og sykemeldte ønsker vår virksomhet at det gis omsorg til den syke. Det er også viktig at man i samtalene får klarlagt om noe kan endres eller tilrettelegges på arbeidsplassen slik at den sykemeldte kan komme raskere tilbake i jobb. Vurdering av muligheten for aktiv sykemelding skal også gjøres.